

# オハラ福ふく箱

日頃の感謝を込めて大感謝祭限定のこの価格！  
 箱いっぱい福いっぱいの「福ふく箱」ができました。  
 今年は大人気の「南高梅くずきり」が復活し、  
 幸せを呼ぶ「金花茶あめ」と「こんにやく米」がおまけに付いて  
 さらに買い得です！

**期間限定！  
250箱  
限定！**

通常価格で  
合計10,540円分が  
**送料無料の  
8,800円！**  
(税込)

**年に1度の  
大感謝祭！**

商品コード 92113

**オハラ福ふく箱**

~~10,540~~円(税込)  
→ **8,800**円(税込)  
税抜価格 8,149円

**送料無料！**

- 【セット内容】
- 1.金澤くずきり3種(甘夏・レモン・桃) 各2個  
金澤くずきり南高梅 2個
  - 2.くずもち黒蜜きなこ、抹茶蜜きなこ 各1個
  - 3.金澤おでん 4個
  - 4.玉ねぎスープ2種(コンソメ・トマト) 各2個
  - 5.かぼちゃの濃厚スープ 1個
  - 6.ごぼうこんにやく 3個
  - 7.金澤餅(白・豆) 各1個
  - 8.生スイートポテト 3個
- 【おまけ】  
 こんにやく米 1袋  
 金花茶あめ8個入 1箱



★おまけ  
こんにやく米

★おまけ  
金花茶あめ(金沢金箔入り)

金澤くずきり  
「和歌山南高梅」

賞味期限まで  
**40日**  
以上のお届け

常温保存  
包装・のし不可

※金澤餅は賞味期限まで  
30日以上となります。

【アレルギー表示】 桃くずきり/大豆、桃、りんご  
 甘夏くずきり・レモンくずきり・南高梅くずきり・くずもち黒蜜・くずもち抹茶蜜・金澤豆餅/大豆  
 おでん/乳・小麦・卵・いか・大豆・鶏肉 玉ねぎスープ/小麦・大豆・鶏肉  
 かぼちゃスープ/乳・小麦・大豆・鶏肉 生スイートポテト/乳・卵  
 ごぼうこんにやく/小麦・乳・大豆 ※かに・えびが混ざる漁法で捕獲した原料を使用しています

箱サイズ 460×350×115mm  
 オハラ福ふく箱は大感謝祭限定のご家庭用詰め合わせセットです。  
 送り状をダンボール箱に直接貼ってお届けします。のし、包装はできません。

ダンボールにセットしてお届け！



# オハラの 晩酌セット

ちょっと一杯飲みたいときにぴったりな  
簡単便利なおつまみセット！

新商品の低カロリーでしっかり味のローカーボジャンキーはお酒にぴったりのおつまみです。ごぼうこんにゃくは金沢自慢の「大野醤油」で味付けしたやわらかごぼうとこんにゃく。そのままでも温めてもおいしく頂けます。お手軽でお得な一品金沢駅前おでんは、小腹を満たすちょうどいいおつまみおでんです。

**送料  
無料!**

**新発売** ヘルシーなので、罪悪感ゼロ!  
**ローカーボジャンキー**

3種の味付けチキンとこんにゃくのおつまみ♪  
お皿いらずの器レス仕様

40~66kcal  
糖質0.8~1.8g!

濃いめの味付け  
だけどヘルシー



ダンボールにセットしてお届け!



箱サイズ 362×225×90mm

オハラ晩酌セットは大感謝祭限定のご家庭用詰め合わせセットです。送り状をダンボール箱に直接貼ってお届けします。のし、包装はできません。

- 【セット内容】
- 1.ローカーボジャンキー3種  
(麻辣、ガーリック、塩レモン) 各1個
  - 2.ごぼうこんにゃく 3個
  - 3.金沢駅前おでん 3個

【アレルギー表示】  
ごぼうこんにゃく/小麦・乳・大豆  
※かに・えびが混ざる漁法で捕獲した原料を使用しています。  
おでん/小麦・卵・いか・大豆  
ローカーボジャンキー塩レモン/卵・鶏肉  
ローカーボジャンキー麻辣/小麦・卵・大豆・鶏肉・ごま  
ローカーボジャンキーガーリック/乳・卵・大豆・鶏肉

商品コード **42104**

ばんしゃく

## オハラ晩酌セット

**3,000** 円(税込) 税抜価格 2,778 円

賞味期限まで  
**40日**  
以上の物をお届け

常温保存

包装・のし不可

ごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。  
皆様におかれましては、  
ご清祥に新年を  
迎えられましたことと  
お喜び申し上げます。

また、旧年中は株式会社オハラにご愛顧を承り、  
厚く御礼申し上げます。

本年も全国の農産物を美味しいデザートや総菜にして

「豊かな食」をお客様にお届けできるよう、より一層の努力をしております。  
皆様も、笑顔あふれる一年になりますように心から願っております。



代表取締役社長 須田 一喜



川井梨紗子さんと須田社長、川井由香子さん 贈呈した当社商品

先日は、オハラが応援していたオリンピック選手、「姉妹で金」の川井姉妹にオハラの商品を贈呈してまいりました。姉・川井梨紗子(かわいりさこ)さんと妹・川井由香子(かわいゆかこ)さんは、オハラ工場のある石川県河北郡津幡町出身で地元では等身大パネルが設置されたり、ラッピングバスが走ったり、町のポストが金色にもなり大フィーバーとなりました。



# よりどり2箱以上で送料無料!!

日頃のご愛顧に感謝して企画しました！  
オハラの人気トップ3から2箱選んでお楽しみください！

## NO.1 《金澤くずきり》



人気!  
3種  
セット

着色料・香料・保存料不使用!

桃

レモン

《感謝祭企画》大容量特別セット!

夏

盛り付け例

あふれ出る濃密果汁に  
口どけと喉ごしの多幸感。  
おやつタイムが彩り豊かに。

商品コード **12108**  
金澤くずきり  
**3種 6個セット**  
6個入 **2,000円**(税込)  
(1個 170g) 税抜価格 1,852円  
甘夏・レモン・桃 各2個/6個入  
アレルギー表示 甘夏・レモン/大豆 桃/大豆・桃・りんご

国産フルーツのくずきりがやさしくのどを潤し、香り高い味わいが食卓を華やかに盛り上げます。  
※2/28までの価格です。3月からは新価格になります事をご了承ください。  
※ご家庭用サービス箱に入れてお届けします。

賞味期限まで **40日**  
常温保存  
包装・のし不可  
箱サイズ 220×158×76mm

## NO.2 《五郎島金時焼き芋》



食べきりサイズです。

皮ごと丸ごと  
パクリ!

お届け先1件につき  
よりどり  
2箱以上で  
送料無料!!

盛り付け例

上品な甘さで  
ホコホコしっとり、  
なめらかな口どけ。

商品コード **14114**  
ごろうじまきんとき  
**五郎島金時 焼き芋**  
3袋入 **2,000円**(税込)  
(1袋 300g) 税抜価格 1,852円  
冷蔵庫で保存して開封後は賞味期限に関わらずお早めにお召し上がりください。

皮も柔らかく、丸ごと食べられる小さな食べきりサイズは、おやつや朝食にぴったりの焼き芋です。  
※ご家庭用サービス箱に入れてお届けします。

賞味期限まで **20日**  
冷蔵保存  
包装・のし不可  
箱サイズ 225×305×72mm

## NO.3 《金澤おでん》



1個に  
6種類の  
具材入り!

おはら亭  
OHARATEI  
《通販限定》

盛り付け例

金沢伝統の味。  
澄んだおだしと  
かわりダネが大好評!

商品コード **42206**  
おはら亭  
**金澤おでん**  
4個入 **2,000円**(税込)  
(1個 210g 固形量 135g) 税抜価格 1,852円  
大根・こんにゃく・鶏ごぼうつくね・赤巻・ふき・くるま麩  
アレルギー表示/乳・小麦・卵・いか・大豆・鶏肉

ほっこりあたたまる、優しいお味の金澤おでん。1人前ずつカップ入りで、食べやすいボリュームです。  
※ご家庭用サービス箱に入れてお届けします。

賞味期限まで **50日**  
常温保存  
包装・のし不可  
箱サイズ 185×194×67mm



《通販限定》

金沢伝統の味  
**金澤おでん**

めつきり寒い冬の卓は  
ほっこりあたたまる  
加賀百万石のおでん。  
澄んだおだしが大好評。

お求めやすく  
リニューアル!  
(6種類の具材入り)

金沢伝統の甘口「大野醤油」や能登の魚醤「いかいしる」を使ったスツキりきれいなおだしは、オハラの自慢作。透明感のある口当たりの先に豊かな旨みがかみ、そのまま飲み干したくなるおいしさです。

盛り付け例

《感謝祭企画》大容量特別セット!

大好評にお応えして、ボリュームたっぷりの大容量セットを企画しました!ご家族みなさんで存分にお楽しみいただけます!

商品コード **22308** **送料 無料!**

おはら亭  
**金澤おでん**

9個入 **4,200**円(税込)

(1個 210g 固形量 135g) 税抜価格 3,889円

大根・こんにゃく・鶏ごぼうつくね・赤巻・ふき・くるま麩  
アレルギー表示/乳・小麦・卵・いか・大豆・鶏肉

ダンボールに  
セットしてお届け!

金澤おでん9個入セットは大感謝祭限定のご家庭用詰め合わせセットです。送り状をダンボール箱に直接貼ってお届けします。のし、包装はできません。

賞味期限まで  
**50日**  
以上の物をお届け

常温保存

包装・のし不可

箱サイズ 362×225×90mm

続々とお客様のお喜びの声を  
いただいております!

優しい味で美味しかった。  
珍しい変わり種も、  
味がよく染みていた。

お酒のつまみに良く  
友達にも喜ばれた。

一人暮らしなので  
1パックがちょうどよく  
大変手軽で  
後片付けも楽ちんでした。

一人暮らしに最適。  
うす味汁ごと!  
ごちそうさま。

上品な味付けで  
素材の味も感じ  
とてもおいしく  
頂きました。

友人にも差し上げ  
美味しかったと  
報告がありました。

高齢者には  
ちょうど良い量で、  
薄味でも  
しっかりとした旨みがあり  
最高でした。

味も濃すぎず  
お酒と一緒に食べる  
とても良かった。

**2箱  
以上で 送料 無料!**

1個に6種類の具材入り

商品コード **42206**

おはら亭  
**金澤おでん**

4個入 **2,000**円(税込)

(1個 210g 固形量 135g) 税抜価格 1,852円

大根・こんにゃく・鶏ごぼうつくね・赤巻・ふき・くるま麩  
アレルギー表示/乳・小麦・卵・いか・大豆・鶏肉

※お届け先1件につき、  
2箱以上で送料無料となります。

彩り豊かに6種類の具材入り  
**金澤おでん 変わりダネ**

○白こんにゃく

シンプルな白こんにゃくは、だしや他の具を邪魔しないのに上品な存在感があります。

○鶏ごぼうつくね

能登の老舗メーカーが作ったつくねは鶏皮と鶏肉のコクとうまみ、魚をつなぎにしているから美味しいだしが出ます。

○くるま麩

金澤おでんの中でも人気の高いくるま麩は、車輪のような形で金沢に昔から伝わるふんわりした麩です。

○赤巻かまぼこ

金沢で蒲鉾といえば赤くて「の」の字に巻いた「赤巻」が一般的。紅白のおめでたい巻模様は、おでんに彩りを添えてくれます。

上記の他に大根・ふきが入っています。

箱サイズ  
185×194×67mm

賞味期限まで  
**50日**  
以上の物をお届け

常温保存

包装・のし不可



**送料  
無料!**



(化粧箱入)

商品コード **11121**

**ギフトセット15個入**

15個入 **5,400円**(税込)  
(1個 170g) 税抜価格 5,000円

甘夏・レモン・桃 各5個/15個入  
箱サイズ 262×414×84mm



(化粧箱入)

商品コード **11119**

**ギフトセット9個入**

9個入 **3,240円**(税込)  
(1個 170g) 税抜価格 3,000円

甘夏・レモン・桃 各3個/9個入  
箱サイズ 262×267×84mm



(化粧箱入)

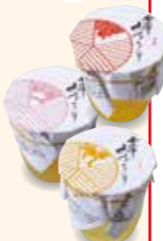
商品コード **11117**

**ギフトセット3個入**

3個入 **1,250円**(税込)  
(1個 170g) 税抜価格 1,158円

甘夏・レモン・桃 各1個/3個入  
箱サイズ 81×244×84mm

金澤くずきり3種詰合せ



※2/28までの価格です。3月からは新価格になります事をご了承ください。

賞味期限まで **40日**  
常温保存 簡易包装 外のし可 ※のしは短冊となります。  
アレルギー表示 甘夏・レモン/大豆 桃/大豆・桃/りんご



(化粧箱入)

商品コード **11120**

**ギフトセット12個入**

12個入 **4,320円**(税込)  
(1個 170g) 税抜価格 4,000円

甘夏・レモン・桃 各4個/12個入  
箱サイズ 262×339×84mm



(化粧箱入)

商品コード **11118**

**ギフトセット6個入**

6個入 **2,300円**(税込)  
(1個 170g) 税抜価格 2,130円

甘夏・レモン・桃 各2個/6個入  
箱サイズ 158×244×84mm

限定 **500** セット

**ご家庭用 金澤くずきり15個入**

3種各5個入り!  
たっぷり楽しめます



**送料  
無料!**

商品コード **12112**  
**ご家庭用金澤くずきり15個入**

15個入 **5,000円**(税込)  
(ダンボール入り) 税抜価格 4,630円

甘夏・レモン・桃 各5個(1個170g)  
アレルギー表示 甘夏・レモン/大豆 桃/大豆・桃/りんご

賞味期限まで **40日**  
常温保存 包装のし不可 ※送り状をダンボールに直接貼ってのお届けとなります。  
箱サイズ 390×246×100mm



**OHARA**  
株式会社オハラ  
カタログ No.22010  
Early spring 2022  
カタログ有効期限  
2022年2月28日(月)



甘夏

レモン

桃

盛り付け例

人気!  
**3種  
セット**

お届け先1件につき  
**よりどり  
2箱以上で  
送料無料!!**

着色料・香料・保存料不使用!

**金澤くずきり**



※ご家庭用  
サービス箱に入れて  
お届けします。

商品コード **12108**  
**金澤くずきり  
3種6個セット**

6個入 **2,000円**(税込)  
(1個 170g) 税抜価格 1,852円

甘夏・レモン・桃 各2個/6個入  
アレルギー表示 甘夏・レモン/大豆 桃/大豆・桃/りんご

賞味期限まで **40日**  
常温保存 包装のし不可  
箱サイズ 220×158×76mm

商品コード **12207**  
**金澤くずきり甘夏**

6個入 **2,000円**(税込)  
(1個 170g) 税抜価格 1,852円  
アレルギー表示/大豆

商品コード **12206**  
**金澤くずきりレモン**

6個入 **2,000円**(税込)  
(1個 170g) 税抜価格 1,852円  
アレルギー表示/大豆

商品コード **12205**  
**金澤くずきり桃**

6個入 **2,000円**(税込)  
(1個 170g) 税抜価格 1,852円  
アレルギー表示/大豆・桃・りんご

あふれ出る濃密果汁に  
口どけと喉ごしの多幸感。  
空気が乾燥するこの季節は、喉をうるおすフルーツが  
食べたくなります。選りすぐった瀬戸田レモンと西日  
本産の甘夏と東北の白桃の3種。果肉の風味やみずみ  
ずしさを凝縮したピューレを、たっぷりくずきりに。こ  
ぼれ落ちる果汁とともに極上の口どけと喉ごしをご  
堪能いただけます。  
香料は使っておりません。暖かい部屋で冷たいくずき  
りを食べて、甘く華やかな時間を。  
今年から価格が改定されますので、この機会にご賞味  
ください。

※2/28までの価格です。3月からは新  
価格になります事をご了承ください。



商品コード 11228  
**金澤生くずきり 桜みつ**  
 6個入 3,800円(税込)  
 (1個 100g) 税抜価格 3,519円  
 箱サイズ 315×338×63mm

季節限定



商品コード 11227  
**3個入 2,100円(税込)**  
 (1個 100g) 税抜価格 1,945円  
 箱サイズ 175×338×63mm

商品コード 11224  
**金澤生くずきり 抹茶みつ**  
 6個入 3,800円(税込)  
 (1個 105g) 税抜価格 3,519円  
 箱サイズ 315×338×63mm



商品コード 11223  
**3個入 2,100円(税込)**  
 (1個 105g) 税抜価格 1,945円  
 箱サイズ 175×338×63mm

商品コード 11215  
**金澤生くずきり 黒みつ**  
 6個入 3,600円(税込)  
 (1個 105g) 税抜価格 3,334円  
 箱サイズ 315×338×63mm



商品コード 11214  
**3個入 2,000円(税込)**  
 (1個 105g) 税抜価格 1,852円  
 箱サイズ 175×338×63mm  
 アレルギー表示/大豆

送料  
無料!

あれもこれも  
 食べてみたい、  
 あなたへ...

商品コード 11116  
**金澤生くずきり3種詰合せ**  
 6個入 3,750円(税込)  
 税抜価格 3,473円  
 (黒みつ・抹茶みつ 105g 桜みつ 100g)  
 黒みつ2個 抹茶みつ2個 桜みつ2個  
 箱サイズ 315×338×63mm



1箱に1個、  
 金箔のふりかけ  
 (0.01g) 付き

賞味期限まで **40日**  
 冷蔵保存 簡易包装 外のし可 ※のしは短冊となります。  
 ※冷蔵商品のため、クール便でのお届けとなります。  
 お手元に届きましたら冷蔵庫にて保存ください。

各限定  
**300**  
 セット



黒みつ

抹茶みつ

桜みつ

金澤生くずきり  
 黒みつ・抹茶みつ  
 桜みつ 《季節限定》  
 国産の八重桜から  
 じっくりと時間をかけて  
 味と色を抽出した、  
 優しいはんなりとした  
 桜の香りの「桜みつ」です。



着色料・香料・保存料不使用  
 盛り付け例 ※桜の塩漬は商品に含まれません

春を先取り!

ギフト  
好適品

今年も華やかに、こだわりの  
 桜みつ(季節限定)が登場!

幅も厚みもふそろいな一片にみつを絡めて舌にのせれば、もっちりぷるんと弾みながら喉をつるりと滑り落ちます。京都・西陣の「林孝太郎造酢」さんこだわりのみつをかける「金澤生くずきり」から今年も「桜みつ」がお目見えです。上品で深みのある波照間産黒糖の黒みつと、京都・宇治一番茶を贅沢に使った抹茶みつ、そして淡く美しい桜色の桜みつのとろける香り、味わいをお楽しみください。



林孝太郎造酢  
 代表取締役社長 林孝樹さん



食べきりサイズです。



お届け先1件につき  
**よりどり  
2箱以上で  
送料無料!!**

皮ごと丸ごと  
パクリ!  
飽きない甘さで  
やめられない!



**ホコホコしっとり、  
なめらかな口どけ。**  
上品な甘さが自慢の「五郎島金時」は加賀野菜の代表格。  
専用オーブンでじっくり焼き上げるとホコホコしながらもしっとり焼きあがります。  
「五郎島金時」は、金沢の「五郎島地区」やその近郊の内灘砂丘の畑で生産されています。この畑の砂粒の大きさが、さつまいもの生産に最適で、五郎島金時を美味しく育ててくれます。  
収穫後、三か月以上熟成させ湿度・温度を管理して保存しているから一段と甘みが増すのです。  
皮ごと食べれるほど柔らかく、小さな食べきりサイズは、おやつや朝食にぴったりりの焼き芋です。

商品コード **14114**  
ごろうじまきんとき  
**五郎島金時 焼き芋**  
3袋入 **2,000**円(税込)  
(1袋 300g) 税抜価格 1,852円  
冷蔵庫で保存して開封後は賞味期限に関わらずお早めにお召し上がりください。



※ご家庭用サービス箱に入れてお届けします。

賞味期限まで  
**20**日  
以上の物をお届け

冷蔵保存

包装・のし不可

箱サイズ 225×305×72mm

外はパリッ!  
中はホクホク!  
一度食べたらくセになる  
究極の大学芋。

あたためても凍ったままでも  
ほっこり  
おっっっっっ



**大感謝祭  
特別価格**

初めての方もこの機会に是非! リピーター様続出!

**大学芋の職人が  
「五郎島だからできる  
この味」と太鼓判!**

五郎島金時が明石海峡を渡り、四国徳島で究極の大学芋になりました。  
家ではできない美味しさを生み出す秘訣は、手間をいとわず極めた職人技と、中華鍋。鉄の中華鍋でグラニュー糖を煮とかし、二度揚げした芋を一気に入れ鮮やかに蜜を絡めます。そして素早く台に広げ冷却。この、中華鍋を使った薄い餡掛けこそがカリッとした食感と美味しさをうみだすのです。  
全国の様々な芋を知る大学芋工場のスペシャリストが「五郎島金時は日本一ですね。」と断言。シンプルな材料だからこそ素材と技のどちらも大切なのです。

※冷凍便でお届け  
※常温・冷蔵商品と同梱不可

※冷凍商品のため、常温・冷蔵商品と同梱することができません。お届け先が同じでもお届け便ごとに送料がかかります。

賞味期限まで  
**90**日  
以上の物をお届け  
冷凍保存  
包装・のし不可 同梱不可  
箱サイズ 309×219×81mm

商品コード **72204**  
かなざわきんときぼう  
**金澤金時棒**  
~~3,500~~円(税込)  
→ **3,200**円(税込)  
3袋入(1袋 400g) 税抜価格 2,963円  
アレルギー表示/大豆・ごま

**送料  
込み!**



チャック付き袋に入っています。冷凍庫で保存して開封後は賞味期限に関わらずお早めにお召し上がりください。



# ひと玉丸ごとそのまんま、素材の味をそのまんま

〈化学調味料不使用〉



**■コンソメスープ**  
優しいコンソメ風味に仕上げました。野菜を丸ごと食べる満足感と、コンソメスープの美味しさがクセになりそうです。



**■トマトスープ**  
トマトの旨みたっぷりの味わいに仕上げました。ベーコンやチーズをのせて簡単にアレンジできます。

商品コード **42208**  
**素のまま玉ねぎスープ2種**  
4個入 **1,200円(税込)**  
(1個 200g) 税抜価格 1,112円  
コンソメスープ2個、トマトスープ2個  
アレルギー表示 小麦・大豆・鶏肉  
賞味期限まで **50日** 以上のお届け  
常温保存 包装・のし不可 箱サイズ 185×194×67mm



**■押し麦リゾット**  
優しいコンソメベースに押し麦が入り、より満足感がアップしました。食物繊維が多くヘルシーな押し麦と、とろける玉ねぎの贅沢な一品!



**■トマトリゾット**  
うまみたっぷりのトマトベースに押し麦が入りました。食物繊維が多くヘルシーな押し麦と、丸ごと玉ねぎのごちそうが手軽に!

商品コード **42209**  
**素のまま玉ねぎリゾット2種**  
4個入 **1,200円(税込)**  
(1個 200g) 税抜価格 1,112円  
押し麦リゾット・トマトリゾット 各2個  
アレルギー表示 小麦・大豆・鶏肉  
賞味期限まで **50日** 以上のお届け  
常温保存 包装・のし不可 箱サイズ 185×194×67mm

寒くなってきたら、玉ねぎを丸ごと1個じっくり丁寧に煮込んだスープで温まってください。

国産玉ねぎと国産押し麦でヘルシーなリゾットできました。



商品コード **42205**  
**おはら亭 ごぼうこんにゃく**  
3個入 **900円(税込)**  
(1個 95g 固形量 55g) 税抜価格 834円  
アレルギー表示/小麦・乳・大豆  
※かに・えびが混ざる漁法で捕獲した原料を使用しています。  
賞味期限まで **40日** 以上のお届け  
常温保存 包装・のし不可 箱サイズ100×269×36mm



商品コード **42207**  
**おはら亭 石川県産コシヒカリ おかゆ**  
4個入 **800円(税込)**  
(1個 175g) 税抜価格 741円  
賞味期限まで **50日** 以上のお届け  
常温保存 包装・のし不可 箱サイズ 185×194×67mm

石川県産コシヒカリと、安心安全な純水、「RO水」だけを使用したピュアなふつくらおかゆ。食欲がないときや保存食としてお気軽に召し上がってください。

シンプルおかゆでヘルシー生活しませんか。

## 金沢こんにゃく米

国産こんにゃく粉で作るから美味しい! だから続けられる。ご飯で簡単糖質コントロール。

糖質は気になるけど、ご飯がなかなかやめられない。そんな方にお勧めです。炊き方はいつもと同じ。お米に「こんにゃく米」を加えて炊くだけで、美味しく糖質・カロリーダウン。

こんにゃく屋だからできました。美味しいこんにゃく米!

使い方はとってもカンタン!

糖質約**30%** OFF!!  
カロリー約**33%** OFF!!  
お茶碗1杯(150g相当) 167kcal、糖質36.9g\*

- 常温保存
- 手間なし簡単!
- 炊飯後冷凍可
- 白米の味そのままもちもち感アップ
- オハラの金沢こんにゃく米
- こんにゃく臭が少ない
- 糖質・カロリーオフ

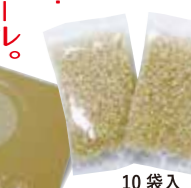
★「日本食品標準成分表2015年版(七訂)こめ(水稲めし)/精白米/うるち米 およびこんにゃく米の栄養成分表示を用い、炊き上がり量の平均値より計算

定期コースもごさいます。お気軽にお問い合わせください。

商品コード **801** 10袋入(1袋 60g) **2,000円(税込)** 税抜価格 1,852円  
賞味期限まで **90日** 以上のお届け  
常温保存 包装・のし不可 箱サイズ 285×218×28mm

商品コード **811** 10袋入 **1,800円(税込)** 税抜価格 1,667円  
初回限定 **※1家族様2箱まで**

送料無料



10袋入



糖質約**91%** OFF!!  
カロリー約**87%** OFF!!

使い方はとってもカンタン!

鍋の季節にほっこり あったか大満足。

茹でずに水洗いだけ

商品コード **21237**  
**鍋のメに気にせず 食べられる低糖質麺**  
2袋入 **300円(税込)**  
(1袋 150g) 税抜価格 278円  
賞味期限まで **50日** 以上のお届け  
常温保存 包装・のし不可 箱サイズ 210×110×60mm

1袋あたり **24kcal** 糖質**3.5g**※  
調理により異なります  
※北陸保健衛生研究所測定

鍋のメに気にせず 食べられる低糖質麺

ラーメン風こんにゃく麺で簡単糖質コントロール。

流水でよく洗い、お鍋のメとしてそのまま鍋に入れてお召し上がりいただけます。特殊製法で仕上げた麺は、味が絡みやすく満足感のある食感です。鍋にもくつつきに、どんなお料理にも合うので重宝します。





とってもお得な！  
**大感謝祭  
企画！**

**NEW!**

とろけるようかん

甘さ控えめに仕上げた3種のようかんです。  
とろけるような食感をお楽しみいただけます。



加賀棒茶

焼いも

塩



12個入

- 【塩】 海洋深層水を低温で時間をかけて結晶化しています。塩味の後に甘みを感じます。
- 【焼いも】 加賀野菜の代表格「五郎島金時」の焼き芋の甘みと風味を凝縮したようかんです。
- 【加賀棒茶】 新茶の茎のみを使用。雑味がなく香り高い旨み特徴です。

厳選素材の能登の塩、焼き芋の風味、香り高い加賀棒茶、それぞれの繊細な風味をお楽しみください！

商品コード **22402**

**とろけるようかん3種12個入**  
(塩 / 焼いも / 加賀棒茶) (1個 75g)

大感謝祭価格  
~~3,000円~~ → **2,160円(税込)**  
税抜価格 2,000円

賞味期限まで  
**90日**  
以上の物をお届け

常温保存 包装・のし不可 箱サイズ 255×80×102mm





カタログ No.22010  
Early spring 2022

カタログ有効期限  
2022年2月28日(月)

オハラより、日頃のご愛顧に  
感謝を込めての大特価です！  
早い者勝ち！お急ぎください！

とってもお得な！  
**大感謝祭  
企画！**



コシ・粘りの強い  
昔ながらの杵つき餅。

**売切れ  
御免！**

## お得なお餅セット1kg詰合せ！

石川県産のカグラ米を使用。  
杵つき製法で伸びの良いお餅  
がどーんと1kg(19枚前後)で  
お買得！  
白餅・豆餅・昆布餅の3種類入



**限定  
150袋**



商品コード | 52202

**もちミックス1kg**  
(白/豆/昆布)

**1kg** **2,000円(税込)**  
税抜価格 1,852円

アレルギー表示 豆餅/大豆 袋サイズ 260×210×50mm

昆布餅

白餅

豆餅

商品コード | 52103

**金澤昆布餅**

1袋5枚入 **650円(税込)**  
(1袋250g) 税抜価格 602円

商品コード | 52102

**金澤白餅**

1袋5枚入 **650円(税込)**  
(1袋250g) 税抜価格 602円

商品コード | 52101

**金澤豆餅**

1袋5枚入 **650円(税込)**  
(1袋250g) 税抜価格 602円

アレルギー表示/大豆



賞味期限まで  
**30日**  
以上の物をお届け

常温保存

包装・のし不可

袋サイズ 230×168×22mm

株式会社オハラ ☎0120-44-5289 平日9:00~17:00 FAX 076-288-6573 カタログ有効期限2022年2月28日

お届け便ごとに6,480円(税込)以上のご注文で送料無料!ご注文の際は宛名裏面をご覧ください。



# 新発売！ 寄り添うデザート

甘いひとときが、心と体を幸せに。

「食事制限のある透析患者さんが安心して味わえるものを」。  
「被災時にも心を癒やしてくれるものを」。  
そんなみんなの想いが詰まったデザートができあがりました。

〈プロジェクトチーム共同開発〉  
北陸大学医療保健学部  
高橋純子教授、ゼミ生  
北陸大発ベンチャー・サムライ金沢  
(株)オハラ



# もう、ガマンはいりません。 透析患者さんに寄り添うデザートは、 みんなに美味しい本物の味わい。

それは、被災地の避難所での体験がきっかけでした。  
ご飯物やパンが続く日々の中で、たまに手にする果物・デザートがどれほどうれしかったか。けれど、食事制限のある腎臓病患者さんたちはその幸せが味わえず我慢を強いられるばかりか、治療が行き届かずに病状を悪化させる方もいました。「フルーツが食べたい」「のどが乾かないものを」そんな願いを叶えたいと立ちあがったのが、北陸大学医療保健学部・高橋純子教授のゼミ生と北陸大発ベンチャー・サムライ金沢、そしてオハラから成るプロジェクトチームです。学生たちが病院で収集した患者さんの声をベースに、共同でレシピを開発。それをオハラが形にするという手法で試作を重ねました。できあがったのは、素材の味がしっかり楽しめて後味すっきり。のども乾かず安心して召しあがれるデザート4種です。本来は避けるべき果物や乳製品などをあえて使い、一方で制限すべきカリウムなどの要素はきちんと抑制するというハイレベルな技術を駆使。喜び補助食品が完成しました。

(株)オハラ  
代表取締役社長  
須田 一喜

北陸大学  
医療保健学部  
高橋純子教授



開発チーム

### 【学生さんの感想】

- 「患者さんの思いを形にできてうれしい」
- 「甘酒という素材にたどり着けて、感激」
- 「試食のたびにおいしくなるのにビックリ」
- 「食品加工の技術ってすごいなと思った」
- 「企業との共同作業はワクワクする経験」

独自技術で  
低カリウム、  
低タンパク

果物本来の  
ジューシー感を  
そのまま

ふだんは控えるべき  
乳製品も楽しめる

保存料・  
人工着色料などは  
不使用

家族と一緒に  
同じものが味わえる

防災用  
ローリングストックや  
お見舞いに



### 【温州みかんゼリー】

国産みかんの果肉・果汁をふだんに使いながらカリウムをカット。果実感があふれ出します。  
エネルギー45kcal / カリウム19.2mg / タンパク質0.1g



### 【ブルーベリーヨーグルトゼリー】

石川県産ブルーベリーの実がごろごろ。果実とヨーグルトのさわやかでマイルドな味わい。  
エネルギー55kcal / カリウム12mg / タンパク質0.2g



### 【甘酒ゼリー】

「飲む点滴」として知られる発酵食品・甘酒を使用。ホッと優しい風味で口当たりまろやか。  
エネルギー53kcal / カリウム10mg / タンパク質0.1g



### 【ようかん】

石川の老舗も使う北海道産小豆のこし餡から作った本格派。砂糖控えめ、後味もすっきりと。  
エネルギー106kcal / カリウム6.4mg / タンパク質1.1g



16個入

**送料  
無料!**

商品コード **22103**

**寄り添うデザート  
4種16個入**

**16個入 4,800円(税込)**  
税抜価格 4,445円

(ブルーベリーヨーグルト・ようかん  
・みかんゼリー・甘酒ゼリー・各80g)

アレルギー表示 ブルーベリーヨーグルト / 乳

賞味期限まで  
**120日**  
以上の物をお届け

常温保存

箱サイズ  
210×152×90mm

包装・のし不可